



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

Dipartimento di Scienze della Vita

Bando Erasmus+ Blended Intensive Programme (BIP)

A.A. 2024/25

Warsaw University of Life Sciences (Poland)

Titolo: *Sustainable Approaches in the Prevention and Treatment of Metabolic Syndrome*

Il Dipartimento utilizzerà il maschile unicamente a scopo di semplificazione.

La forma è da intendersi riferita in maniera inclusiva a tutte le persone a cui si rivolge il Bando.

ART. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Il Dipartimento di Scienze della Vita pubblica il seguente bando di selezione per l'assegnazione di un totale di **N. 2 borse** di mobilità per lo svolgimento del seguente programma intensivo di breve durata definito **Erasmus+ Blended Intensive Programme Coordinato da Warsaw University of Life Sciences partner dell'alleanza [UNIGreen](#)** in collaborazione con UNIMORE e le seguenti Università Università di Almeria UAL (Spagna); Polytechnic University of Coimbra (Portogallo); SupBiotech Engineering School of Biotechnology (Francia); University-College of the Province of Liège (Belgio); Agricultural University-Plovdiv (Bulgaria); Agricultural University of Iceland (Islanda).

Il numero delle borse può essere ampliato a N. 3 in caso di disponibilità di posti e accettazione da parte della sede coordinatrice.

Il BIP combina periodi **attività virtuale** (Online Sessions) **con un breve periodo di mobilità fisica** (Field Visit) come di seguito specificato:

Mobilità fisica: dal 7 al 11 Luglio 2025 presso Warsaw University of Life Sciences (Poland)

Attività virtuale: dal 1 al 3 Luglio 2025

Il BIP verrà svolto in lingua inglese. Livello richiesto: B1, possibilmente B2.

Descrizione del progetto: L'obiettivo del corso è di fornire conoscenze sui principi della gestione dietetica della sindrome metabolica, includendo un approccio sostenibile.

Obbiettivi formativi: pianificazione di menu sostenibili in conformità alle linee guida dietetiche, valutazione del valore nutrizionale dei pasti; preparazione pratica dei pasti programmati; valutazione dell'impatto ambientale del cibo. Gli studenti miglioreranno le loro competenze: nell'utilizzo di dati provenienti da siti web e/o banche dati, nell'analisi e scopi educativi; nel lavorare in gruppi internazionali; nella comunicazione in lingua inglese.

Le borse sono rivolte a studenti e laureandi dei Corsi di Studio di Laurea Magistrale del Dipartimento di Scienze della Vita e sono finalizzate al riconoscimento di N. 3 crediti ECTS (1 ECTS equivale a 25 ore di attività).

NB: La realizzazione dell'Erasmus+ BIP è soggetta al soddisfacimento del numero minimo di partecipanti definito dalla sede coordinatrice necessario per garantirne la piena attuazione.

ART. 2 REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Possono candidarsi studenti (anche fuori corso) e laureandi regolarmente iscritti **ai corsi di Laurea Magistrale del Dipartimento di Scienze della Vita per l'a.a. 2024/25**. I candidati dovranno essere regolarmente iscritti, anche durante la mobilità internazionale.

La priorità verrà data al corso di studi in ambito **biologico**. I partecipanti non potranno essere beneficiari di altra borsa di mobilità nello stesso periodo nell'ambito di altro programma di Ateneo.

Il periodo di mobilità fisica rientra nel limite massimo di 12 mesi complessivi per ciclo di studi (o 24 mesi per lauree a ciclo unico). Gli studenti che abbiano già partecipato ad una mobilità nell'ambito del Lifelong Learning Programme 2007-2013 (Erasmus Studio, Placement, o Leonardo da Vinci), di Erasmus+ 2014-2020 /2021-2027 (Studio, Tirocinio, BIP o International Credit Mobility) e/o di Erasmus Mundus per lo stesso ciclo di studio sono ammissibili al finanziamento solo se la somma dei mesi di mobilità, inclusa quella del BIP, non supera i limiti previsti.

Gli studenti dovranno possedere una conoscenza della lingua inglese pari almeno al livello B1 del Quadro Comune Europeo di riferimento. **I candidati dovranno allegare una lettera motivazionale redatta in lingua inglese. Ed eventuale certificazione linguistica di livello B1 o superiore** del Quadro Comune Europeo di riferimento per le lingue, questa andrà allegata alla domanda. Per tutti i candidati verrà valutato il voto di laurea; per gli studenti iscritti al primo anno di corso sarà presa in considerazione la velocità di completamento del percorso di laurea triennale, mentre per gli studenti del secondo anno sarà considerata la carriera accademica come media ponderata degli esami. Saranno titoli ritenuti utili anche riconoscimenti e premi accademici, nonché attestati di partecipazione a corsi/eventi di formazione debitamente documentati. In caso di punteggio parimerito verrà presa in considerazione l'età anagrafica dei partecipanti.

N.B.: Tutti i requisiti sopraindicati devono essere posseduti all'atto di presentazione della candidatura. Le domande che riportino dichiarazioni non conformi ai requisiti di partecipazione saranno considerate nulle.

ART. 3 DOMANDA DI AMMISSIONE

Le domande unitamente ad eventuali allegati dovranno essere inviate a partire dal **venerdì 4 Aprile 2025** ed entro e non oltre il termine perentorio di scadenza del bando, a pena di decadenza, fissato per le ore 13:00 del **giovedì 17 Aprile 2025**.

Il ritardo nell'arrivo della domanda, qualunque ne sia la causa comporterà la non ammissione al bando in oggetto.

La presentazione della domanda redatta su apposito modulo (**ALLEGATO 1**) e dei documenti in esso specificati dovrà avvenire a mezzo di posta elettronica utilizzando il proprio account di ateneo – numero tessera@studenti.unimore.it.

Tutta la documentazione dovrà essere inviata all'indirizzo direttore.scienzevita@unimore.it (si consiglia di flaggare la ricezione della mail di conferma) ed in copia per conoscenza a Prof.ssa Federica Boraldi (federica.boraldi@unimore.it).

ART. 4 SELEZIONE

Le candidature saranno valutate da una Commissione che verrà nominata dal Direttore del Dipartimento di Scienze della Vita e sarà composta da: Prof.ssa Federica Boraldi, Prof.ssa Daniela Quaglino, Prof. Marcello Pinti.

Per la selezione dei candidati la Commissione determinerà analiticamente i criteri di valutazione dei titoli qui di seguito indicati:

- a. Conoscenza della lingua inglese (pari almeno al livello B1 del Quadro Comune Europeo di riferimento).
- b. Lettera motivazionale (redatta in lingua inglese)
- c. Voto di laurea (per tutti i candidati); velocità di svolgimento del percorso triennale (solamente per gli studenti iscritti al primo anno di corso); carriera accademica del percorso magistrale (come media ponderata degli esami, solamente per gli studenti del secondo anno).
- d. Altri titoli debitamente documentati, quali: riconoscimenti e premi accademici, attestati di partecipazione a corsi/eventi di formazione.

PER TUTTI I CANDIDATI (PRIMO o SECONDO ANNO)

- conoscenza della lingua inglese: livello $\geq$ B2 (3 punti); livello B1 (0 punti)
- lettera motivazionale: fino a 15 punti assegnati secondo i seguenti criteri:
 - chiarezza del documento (fino a 5 punti);
 - motivazione personale rispetto all'argomento scientifico (fino a 5 punti);
 - benefici attesi in termini di arricchimento della propria formazione (fino a 5 punti);
- corso di laurea magistrale: ambito biologico (LM-6) (2 punti), altro ambito (1 punto)
- voto di laurea:
 - 110L (10 punti);
 - 110 (9 punti);
 - 109–108 (8 punti);
 - 107–105 (7 punti);
 - 104–100 (6 punti);
 - < 100 (1 punto).
- ulteriori titoli presentati: fino a 6 punti assegnati secondo i seguenti criteri:
 - attestati di partecipazione a corsi/eventi di formazione attinenti le tematiche di ambito nutrizionale (1,5 punti per ciascuno)
 - riconoscimenti o premi accademici (1,5 punti per ciascuno).

PER GLI ISCRITTI AL PRIMO ANNO

- velocità di carriera:
 - laureato in corso (8 punti);
 - laureato entro sei mesi dalla durata regolare del corso (5 punti);
 - laureato entro un anno dalla durata regolare del corso (2 punti);
 - oltre un anno (0 punti).

PER GLI ISCRITTI AL SECONDO ANNO

- media ponderata degli esami:
 - $\geq 28,00$ (8 punti)
 - 27,00–27,99 (5 punti)
 - 26,00–26,99 (2 punti)
 - $< 26,00$ (0 punti)

ART. 5 RISULTATI DELLE SELEZIONI

I risultati delle selezioni verranno pubblicati tramite la graduatoria **entro il 23 Aprile 2025** sul sito di Dipartimento al link <https://titulus-unimore.cineca.it/albo/> (dal quale sarà poi possibile prendere visione dello specifico procedimento).

La Commissione invierà un'email di avvenuta pubblicazione della graduatoria dall'account della Prof. Federica Boraldi (federica.boraldi@unimore.it), ma non si assume responsabilità per eventuale mancata ricezione (per esempio: per posta erroneamente contrassegnata come spam oppure per casella piena). Deve essere, pertanto, cura dello studente monitorare anche il sito web di cui sopra.

ART. 6 ACCETTAZIONE

Lo studente avrà **5 giorni** di tempo dalla data di pubblicazione della graduatoria sul sito web di Dipartimento (ovvero **entro 28 Aprile 2025**) per accettare la borsa mandando una mail di conferma a: direttore.scienzevita@unimore.it e federica.boraldi@unimore.it con oggetto "Accettazione Erasmus+ Blended Intensive Programme Warsaw University of Life Sciences (Poland). E' obbligatorio allegare alla mail una copia del documento di identità valido e l'accettazione dovrà essere inviata solo dagli studenti selezionati.

Scaduto tale termine in caso di posti disponibili per mancata accettazione sarà fatta scorrere la graduatoria. In caso di scorrimento sarà cura del responsabile del procedimento contattare l'avente diritto mediante un messaggio di posta elettronica nel quale saranno specificati tempi e modi per l'accettazione.

ART. 7 ADEMPIMENTI SUCCESSIVI, CONTRIBUTI FINANZIARI E LIMITAZIONI

Gli studenti selezionati verranno contattati dall'Ufficio Relazioni Internazionali per ricevere informazioni sugli adempimenti successivi:

- Firma accordi finanziari e definizione dei contributi spettanti prima dell'inizio del BIP;
- Predisposizione Learning Agreement;
- Application presso la sede ospitante.

Contributi finanziari comunitari

1) Contributo per il supporto individuale per i giorni di mobilità fisica del BIP:

A tutti gli studenti che avranno sottoscritto l'accordo finanziario, verrà assegnato un contributo forfetario di € 79,00 al giorno per i giorni di durata in presenza del BIP e per massimo 2 giorni di viaggio.

2) Contributi aggiuntivi per studenti con minori opportunità:

Agli studenti con esigenze speciali relative a condizioni fisiche, mentali o sanitarie e agli studenti con ISEE non superiore a 28.000€ /ISPE 60.275,66 € (come da disposizioni Ministeriali per l'accesso ai contributi per studenti con minori opportunità riferiti all'anno accademico 2024/25) viene assegnato:

- Il top up di 100 euro una tantum se la mobilità fisica ha una durata da 5 a 14 giorni.
- Il contributo ad hoc per il viaggio calcolato sulla base delle fasce chilometriche secondo i criteri stabili dal Programma Erasmus+ - Link per il calcolo della distanza: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>. Ai fini del calcolo del contributo spettante la sede di partenza è sempre Modena.

NB: E' importante che gli studenti selezionati segnalino il proprio status all'Ufficio Relazioni Internazionali (studentmobility@unimore.it).

3) Contributo viaggio green

E' previsto un contributo ad hoc di 50,00 € per i viaggi cosiddetti green, ossia per il viaggio di andata e ritorno tramite mezzi di trasporto sostenibili (treno, autobus).

Le modalità di erogazione delle borse e ulteriori informazioni per richiedere i contributi verranno comunicate successivamente dall'Ufficio Relazioni Internazionali.

Lo studente selezionato è tenuto a svolgere le attività previste nel progetto nel rispetto delle regole condivise, in particolare:

- partecipare alle attività online;
- raggiungere la sede delle attività residenziali e partecipare alle attività previste dal programma;
- produrre al termine del periodo di mobilità il certificate of attendance/ToR rilasciato dalla sede partner;
- richiedere, al termine della mobilità, al proprio Dipartimento/CdS il riconoscimento delle attività svolte e relativi crediti.

I partecipanti non potranno essere beneficiari di altra borsa di mobilità nello stesso periodo nell'ambito di altro programma di Ateneo. Il periodo di mobilità fisica è limitato a 12 mesi per ciclo di studi (o 24 per lauree a ciclo unico). Gli studenti che hanno già partecipato a programmi Erasmus sono ammissibili al finanziamento solo se la durata totale delle mobilità Erasmus, inclusa quella del BIP, non supera questi limiti.

ART. 8 RINUNCIA

In caso di rinuncia dell'assegnatario o di decadenza per mancata accettazione, la borsa può essere conferita al candidato classificato idoneo secondo l'ordine della graduatoria.

Decade dal diritto alla borsa chi, entro il termine fissato, non dichiara di accettarla o chi - pur avendo accettato la borsa - non dimostra di aver completato il programma previsto.

In caso di rinuncia alla mobilità Erasmus BIP occorre provvedere a darne immediata comunicazione per iscritto al Dipartimento di Scienze della Vita al seguente indirizzo email: direttore.scienzevita@unimore.it, federica.boraldi@unimore.it e a studentmobility@unimore.it.

ART. 9 COPERTURE ASSICURATIVE

L'Ateneo ha inoltre stipulato in favore degli studenti le polizze assicurative per Responsabilità Civile verso Terzi e per Infortuni, che hanno validità anche durante il periodo di mobilità ed esclusivamente nello svolgimento di attività istituzionali autorizzate.

Inoltre il broker di Ateneo (AON S.p.a.) mette a disposizione una copertura sanitaria/multirischi e personale all'estero, con premio a carico del singolo soggetto aderente, attivabile anche dagli studenti.

Tutte le informazioni sono reperibili sul sito di Ateneo:

<http://www.affaristituzionalicontrattare.unimore.it/site/home/assicurazioni.html> e al seguente link: www.aonstudentinsurance.com.

ART. 10 CONTROLLI

Si informa che, in base all'art. 71 del DPR 445 del 28/12/2000, l'Amministrazione procederà ad effettuare idonei controlli, anche a campione, e in tutti i casi in cui sorgano fondati dubbi sulla veridicità delle dichiarazioni effettuate.

ART. 11 RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi dell'art. 4 della Legge 241 del 7 agosto 1990 "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" il responsabile del procedimento è il Direttore del Dipartimento di Scienze della Vita, Prof.ssa Lorena Rebecchi.

ART. 12 TRATTAMENTO DEI DATI

Il [trattamento dei dati personali](#) raccolti nell'ambito delle proprie finalità istituzionali avviene in adempimento agli obblighi previsti dall'art. 13 del Regolamento UE 2016/679. Il titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, con sede in via Università, 4 - 41121 Modena (MO), nella persona del Magnifico Rettore. L'Università ha nominato il "Responsabile della Protezione dei Dati", che può essere contattato scrivendo all'indirizzo di posta elettronica dpo@unimore.it o al seguente indirizzo: Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Responsabile della Protezione dei Dati, via Università n. 4, 41121 Modena (MO).

Il Direttore del Dipartimento

Prof.ssa Lorena Rebecchi